

# Landesjugendtag 2023

## - Das Event für alle jungen Engagierten in den Vereinen!

- Was?** Ein Tag mit vielen Aktionen und Workshops um Dich und Dein Ehrenamt zu stärken und dich mit anderen Jugendlichen und jungen Engagierten auszutauschen.
- Wann?** 21. Oktober 2023, ab 9.00 Uhr
- Wo?** Reitanlage des RV „St. Georg“ Burgstädt e.V., Peniger Straße 60 a, 09217 Burgstädt
- Wer?** 100 Jugendliche und junge Erwachsene (bis 26 Jahre) aus Sachsen
- Kosten?** 20 Euro pro Person inkl. Mittagessen und Erinnerungsgeschenk



Es ist wieder soweit! Nach mittlerweile fünf tollen Veranstaltungen in Auerbach/Vogtl., Delitzsch bei Leipzig, Kemnitz, Röhrsdorf und Großerkmannsdorf bei Dresden, findet der Landesjugendtag 2023 im mittelsächsischen Burgstädt statt. Wir freuen uns sehr! Wie in den Vorjahren ist für eine Teilnahme das eigene sportliche Können weniger von Bedeutung als das Interesse an der Themenvielfalt rund um Pferde und den Pferdesport.

Du hast die Möglichkeit, durch eine Auswahl von Workshops mit verschiedenen praktischen und theoretischen Themen, dir dein Tagesprogramm zusammenzustellen.

- **Gesunder Hufbeschlage:** Ein Hufschmied demonstriert bei der praktischen Arbeit die Notwendigkeit eines gesunden Hufbeschlages. Was ist wichtig für gesunde Hufe und welche Maßnahmen sind hilfreich bei Problemen am Huf eines Pferdes.
- **Korrekte Ausrüstung am Pferd:** Ein Sattlermeister vermittelt Wissen über verschiedene Zäumungen und verschiedene Sättel für den täglichen Gebrauch in der Praxis. Wie ist euer Pferd korrekt gesattelt und getrennt! Mögliche Beispiele am Pferd und Erläuterung der jeweiligen Vor- bzw. Nachteile.
- **Falltraining für Reiter - Grundlagenkurs:** Vermittlung von praktischem Wissen über Körperkontrolle und Möglichkeiten zum Schutz vor schweren Verletzungen beim Sturz vom Pferd durch einen Judotrainer. Praktische Übungen unter Anleitung.
- **Mein erster Turnierstart:** Eine international erfolgreiche Reiterin und Trainerin im Kinder- und Jugendbereich erläutert, was unter Turniersport zu verstehen ist und wie man der Einstieg in den Turniersport und der erste Turnierstart gelingt.
- **Biomechanik am Pferd:** Eine Tierphysiotherapeutin und Chiropraktikerin erläutert, wie der Bewegungsapparat eines Pferdes funktioniert. Kennenlernen und verstehen welche Bewegungsabläufe der Gesunderhaltung eines Pferdes dienen. Welche Übungen kannst du Zuhause in dein Training integrieren um Störungen im Bewegungsapparat zu vermeiden?
- **Sitzschulung für Reiter:** Eine Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners stellt den guten Grundsitz als Basis für gutes Reiten dar. Hier bekommt ihr zielgerichtete Übungen gezeigt die dem optimalen Zusammenspiel zwischen Reiter und Pferd dienen.
- **Kurz- und Langhaarpflege:** Ein Fachmann für Pferdebürsten erläutert, worauf es beim richtigen Putzen ankommt und welche Pflege- und Reinigungsprodukte man wirklich braucht.
- **DIY - Pferdesachen selber machen:** Gemeinsames Basteln für pferdeverrückte Kids.
- **Erfolgreich im Reitsport - Einblicke in das Leben eines international erfolgreichen Kaderreiters:** Eine Kadersportlerin stellt sich vor und beantwortet Fragen über ihren Alltag mit den Pferden, Training und Co..
- **Trabstangen und Bodenricks:** In diesem Praxisworkshop wird Stangentraining als Grundlage für die Dressur- und Springarbeit erläutert und Tipps für das tägliche Reiten über Stangen und Bodenricks gegeben.



In der gemeinsamen Mittagspause wollen wir mit Euch, den Jugendlichen der sächsischen Pferdesportvereine, ins Gespräch kommen. In einer Art „Ideenbasar“ habt ihr die Möglichkeit, Euren Verein und Eure Aktionen mittels einer von Euch gestalteten Wandzeitung, einem kleinen Infostand, einem Poster oder Ähnlichem zu präsentieren. Sprecht gern auch mit uns über Dinge welche euch besonders am Herzen liegen.

Wir freuen uns auf dich und hoffen, mit diesem Tag die jungen Engagierten und Ehrenamtler neu zu motivieren, weiter zu qualifizieren und die Themenvielfalt des Pferdesports aufzuzeigen.

**Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2023.**

**Die Veranstaltung wird mit 4 LE zur Trainerlizenzverlängerung anerkannt.**

**Anmeldung und weitere Informationen?**

Infos unter [www.pferdesport-sachsen.de](http://www.pferdesport-sachsen.de). Anmeldung mit dem angehangenen Anmeldeformular per E-Mail an [seminare@pferdesport-sachsen.de](mailto:seminare@pferdesport-sachsen.de), Fax an 035207 896 12 oder per Post an LV Pferdesport Sachsen e.V., Käthe-Kollwitz-Platz 2, 01468 Moritzburg

**Bezahlung?**

Bezahlung der Teilnehmergebühr von 20 Euro pro Person bitte bis 1. Oktober 2023 auf das Konto des LV Pferdesport Sachsen e.V., Sparkasse Meißen, IBAN DE80 8505 5000 0500 1539 22.

**Wir freuen uns auf dich!**

**Euer Jugendausschuss sowie JUGEND TEAM des LV Pferdesport Sachsen e.V.**



# Anmeldung Landesjugendtag 2023

- Das Event für alle jungen Engagierten in den Vereinen!



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Landesjugendtag 2023 an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Reitverein/Betrieb: \_\_\_\_\_

Straße, Nr., PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Nr./Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte bis 1. Oktober 2023 per E-Mail an [seminare@pferdesport-sachsen.de](mailto:seminare@pferdesport-sachsen.de) oder Fax an 035207 896 12 oder per Post an LV Pferdesport Sachsen e.V., Käthe-Kollwitz-Platz 2, 01468 Moritzburg. Bezahlung der Teilnehmergebühr von 20 Euro pro Person bitte per Überweisung bis 1. Oktober 2023 auf das Konto des LV Pferdesport Sachsen e.V., Sparkasse Meißen, IBAN DE80 8505 5000 0500 1539 22, Stichwort „Landesjugendtag – Name des Teilnehmers“.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift\*: \_\_\_\_\_ Unterschrift Erziehungsberechtigte\*: \_\_\_\_\_

\* Mit der Unterschrift wird eingewilligt, dass die Daten zum Zwecke der Verwendung im Zusammenhang mit dem Landesjugendtag in der Datenbank des LV Pferdesport Sachsen e.V. gespeichert und genutzt werden können. Die Daten werden nicht an Dritte weitergereicht. Mit der Unterschrift wird ebenfalls eingewilligt, dass der LV Pferdesport Sachsen e.V. Foto- und Videomaterial, das i.R. des Landesjugendtages 2023 in Burgstädt aufgenommen wurde, im Zusammenhang mit dem Landesjugendtag 2023 verwendet und veröffentlicht werden kann. Mit der Unterschrift wird desweiteren eingewilligt, dass der LV Pferdesport Sachsen e.V. Informationen zu dem diesjährigen und weiteren Landesjugendtagen sowie Aktionen der Sächsischen Pferdesportjugend an die obenstehende Mailadresse übermitteln kann.

## Auswahl an Workshops zum Landesjugendtag 2023

	Wann?	Workshop I Reitplatz bzw. -halle	Workshop II Stallgasse/Putzplatz	Workshop III Turnhalle	Workshop IV Seminarraum 1. OG
	9.00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer in der Reithalle			
1	9.30-11.00 Uhr	Trabstangen und Bodenricks <input type="checkbox"/>	Kurz- und Langhaarpflege max. 20 TN <input type="checkbox"/>	Sitzschulung für Reiter <i>Sportschuhe mit hellen Sohlen, da in benachbarter Turnhalle</i> max. 15 TN <input type="checkbox"/>	DIY-Pferdesachen selber basteln max. 15 TN <input type="checkbox"/>
2	11.15-12.45 Uhr	Trabstangen und Bodenricks <input type="checkbox"/>	Korrekte Ausrüstung am Pferd max. 20 TN <input type="checkbox"/>	Falltraining - Grundlagenkurs <i>Sportschuhe mit hellen Sohlen, da in benachbarter Turnhalle</i> max. 10 TN <input type="checkbox"/>	Mein erster Turnierstart <input type="checkbox"/>
	anschließend	Mittagspause am/im Vereinsgebäude inkl. „Ideenbasar“ von Jugendaktionen im Pferdesport und Austausch untereinander.			
3	13.45-15.15 Uhr	Biomechanik am Pferd max. 20 TN <input type="checkbox"/>	Gesunder Hufbeschlag max. 20 TN <input type="checkbox"/>	Falltraining - Grundlagenkurs <i>Sportschuhe mit hellen Sohlen, da in benachbarter Turnhalle</i> max. 10 TN <input type="checkbox"/>	Erfolgreich im Reitsport – Einblicke in das Leben eines internat. Reiters <input type="checkbox"/>
	Anschließend Ende gg. 16 Uhr	Verabschiedung in der Reithalle Ausgabe Teilnahmeurkunden			

... Bitte gib Deine erste und zweite Wahl eines Workshops je Zeitfenster an (1= erste Wahl, 2=zweite Wahl).