



## Bewertungstabellen Vierkampf

## AK U18 / Ü18

## Laufen – 3000 m

Weibl.	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Männl.	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
00	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
03	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19
06	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
09	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1

## Schwimmen – 50 m

Weibl.	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Männl.	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2

Ü 18	Bonuspunkte	U 18	Bonuspunkte
2005-2006	0	2007	-100
2000-2004	25	2008	-50
1995-1999	50	2009	0
1990-1994	75	2010	50
1985-1989	100	2011	100
1980-1984	125	2012	150
1975-1979	150	2013	200
1970-1974	175	2014	250
-1969	200	2015	300



## Bewertungstabellen Vierkampf

## AK U14

## Laufen – 2000 m – Jungen

Minuten	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0	1000	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
3	1000	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
6	1000	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
9	1000	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
12	1000	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
15	1000	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1
18	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
21	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
24	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
27	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
30	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
33	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
36	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
39	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
42	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
45	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
48	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
51	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
54	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
57	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0

## Laufen – 2000 m – Mädchen

Minuten	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
3	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19
6	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
9	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1

## Schwimmen – 50 m

Tabelle wie auf Seite 1 – AK U18 / Ü18

Jahrgang	Bonuspunkte Laufen + Schwimmen	Jahrgang	Bonuspunkte Laufen + Schwimmen
2011	0	2013	100
2012	50	2014	150



## Bewertungstabellen Vierkampf

## AK U12

## Laufen – 800 m

Weibl.	2:50	3:00	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00
Männl.	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50
00	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
01	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
02	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
03	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
04	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
05	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
06	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
07	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
08	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
09	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2

## Schwimmen – 25 m

Weibl.	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Männl.	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2

Jaahgang	Bonuspunkte Laufen und Schwimmen	Jaahgang	Bonuspunkte Laufen und Schwimmen
2013	0	2016	150
2014	50	2017	200
2015	100	2018	250



## Bewertungstabellen Vierkampf

## AK U 10

## Laufen - 400 m

Weibl.+Männl.	1:00	1:10	1:20	1:30	1:40	1:50	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:00	3:10
00	1000	950	900	850	800	700	600	500	400	300	200	150	100	50
01	995	945	895	845	790	690	590	490	390	290	195	145	95	45
02	990	940	890	840	780	680	580	480	380	280	190	140	90	40
03	985	935	885	835	770	670	570	470	370	270	185	135	85	35
04	980	930	880	830	760	660	560	460	360	260	180	130	80	30
05	975	925	875	825	750	650	550	450	350	250	175	125	75	25
06	970	920	870	820	740	640	540	440	340	240	170	120	70	20
07	965	915	865	815	730	630	530	430	330	230	165	115	65	15
08	960	910	860	810	720	620	520	420	320	220	160	110	60	10
09	955	905	855	805	710	610	510	410	310	210	155	105	55	5

## Schwimmen – 25 m

Weibl.+ Männl.	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
0	1000	940	880	820	760	700	640	580	520	460	400	340	280	220	160	120	80	40
1	997	937	877	817	757	697	637	577	517	457	397	337	277	217	158	118	78	38
2	994	934	874	814	754	694	634	574	514	454	394	334	274	214	156	116	76	36
3	991	931	871	811	751	691	631	571	511	451	391	331	271	211	154	114	74	34
4	988	928	868	808	748	688	628	568	508	448	388	328	268	208	152	112	72	32
5	985	925	865	805	745	685	625	565	505	445	385	325	265	205	150	110	70	30
6	982	922	862	802	742	682	622	562	502	442	382	322	262	202	148	108	68	28
7	979	919	859	799	739	679	619	559	499	439	379	319	259	199	146	106	66	26
8	976	916	856	796	736	676	616	556	496	436	376	316	256	196	144	104	64	24
9	973	913	853	793	733	673	613	553	493	433	373	313	253	193	142	102	62	22
0	970	910	850	790	730	670	610	550	490	430	370	310	250	190	140	100	60	20
1	967	907	847	787	727	667	607	547	487	427	367	307	247	187	138	98	58	18
2	964	904	844	784	724	664	604	544	484	424	364	304	244	184	136	96	56	16
3	961	901	841	781	721	661	601	541	481	421	361	301	241	181	134	94	54	14
4	958	898	838	778	718	658	598	538	478	418	358	298	238	178	132	92	52	12
5	955	895	835	775	715	655	595	535	475	415	355	295	235	175	130	90	50	10
6	952	892	832	772	712	652	592	532	472	412	352	292	232	172	128	88	48	8
7	949	889	829	769	709	649	589	529	469	409	349	289	229	169	126	86	46	6
8	946	886	826	766	706	646	586	526	466	406	346	286	226	166	124	84	44	4
9	943	883	823	763	703	643	583	523	463	403	343	283	223	163	122	82	42	2

Jahrgang	Bonuspunkte Laufen und Schwimmen	Jahrgang	Bonuspunkte Laufen und Schwimmen
2015	0	2018	150
2016	50	2019	200
2017	100		

Für alle Tabellen gilt:

Liegt die gelaufene/geschwommene Zeit zwischen zwei Zeiten, werden grundsätzlich die Punkte der höheren Zeit zur Bewertung herangezogen.

Maximalpunktzahl 1000 Punkte.